

CÓMO MANTENERSE SEGURO CUANDO UN TSUNAMI AMENAZA

Prepárese AHORA

Si vive cerca o visita una zona costera, aprenda sobre el riesgo de tsunami. Algunas comunidades en riesgo tienen mapas con zonas y rutas de evacuación. Si usted es un visitante, pregunte acerca de los planes de emergencia de la comunidad.

Conozca las señales de un posible tsunami, como un terremoto, un fuerte rugido del océano o un comportamiento inusual en el océano, como un aumento repentino o una pared de agua o un drenaje repentino que muestre el fondo del océano.

Conozca y practique los planes de evacuación de la comunidad y trace sus rutas desde casa, el trabajo y el juego. Elija refugios a 100 pies o más sobre el nivel del mar o al menos una milla tierra adentro.

Cree un plan de comunicación de emergencia familiar que tenga un contacto fuera del estado. Planifique dónde reunirse si se separan.

Regístrese en el sistema de advertencia de su comunidad. El Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) y Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) Weather Radio también proporciona alertas de emergencia.

Considere un seguro contra terremotos y una póliza de seguro contra inundaciones a través del Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones (NFIP). El seguro estándar de propietario de vivienda no cubre daños por inundaciones o terremotos.

Sobrevive DURANTE

Si se encuentra en un área de tsunami y hay un terremoto, primero protéjase del terremoto. Déjate caer, cúbrete y agárrate. Déjate caer sobre tus manos y rodillas. Cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos. Aférrese a cualquier mueble resistente hasta que el temblor se detenga. Gatee solo si puede alcanzar una mejor cobertura, pero no atraviese un área con más escombros.

Cuando el temblor se detenga, si hay una advertencia, ya sea señales naturales o una advertencia oficial, muévase inmediatamente a un lugar seguro lo más alto y lo más lejos posible tierra adentro. Escuche a las autoridades, pero no espere las advertencias de tsunami y las órdenes de evacuación.

Si se encuentra fuera de la zona de peligro de tsunami y recibe una advertencia, quédese donde está a menos que los funcionarios le indiquen lo contrario.

Váyase inmediatamente si se le indica que lo haga. Las rutas de evacuación a menudo están marcadas por una ola con una flecha en dirección a un terreno más alto.

Si está en el agua, agarre algo que flote, como una balsa, un tronco de árbol o una puerta.

Si estás en un bote, mira hacia las olas y dirígete al mar. Si estás en un puerto, ve tierra adentro.

Manténgase seguro DESPUÉS

Escuche las alertas locales y las autoridades para obtener información sobre las áreas que debe evitar y las ubicaciones de los refugios.

Evite vadear en el agua de la inundación, que puede contener escombros peligrosos. El agua puede ser más profunda de lo que parece.

Tenga en cuenta el riesgo de electrocución. Las líneas eléctricas subterráneas o caídas pueden cargar agua eléctricamente. No toque el equipo eléctrico si está mojado o si está parado en el agua. Manténgase alejada de edificios, carreteras y puentes dañados.

Documente los daños a la propiedad con fotografías. Realice un inventario y comuníquese con su compañía de seguros para obtener ayuda.

Guarde las llamadas telefónicas para emergencias. Los sistemas telefónicos a menudo están caídos u ocupados después de un desastre. Usar mensajes de texto o redes sociales para comunicarse con familiares y amigos.

Toma un papel activo en su seguridad

Ve a [Ready.gov](https://www.ready.gov) y busca tsunami. Descargue el FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para un tsunami.

