

# CÓMO MANTENERSE SEGURO CUANDO UN TORNADO AMENAZA

Prepárese  
**AHORA**

Sobrevive  
**DURANTE**

Manténgase  
**seguro**  
**DESPUÉS**

Conozca el riesgo de tornado de su área. En los Estados Unidos, el Medio Oeste y el Sureste tienen un mayor riesgo de tornados.

Conozca los signos de un tornado, incluida una nube giratoria en forma de embudo, una nube de escombros que se aproxima o un fuerte rugido, similar a un tren de carga.

Regístrese en el sistema de advertencia de su comunidad. El Sistema de Alerta de Emergencia

(EAS) y Administración Nacional Oceánica y Atmosférica

(NOAA) Weather Radio también proporciona alertas de emergencia. Si su comunidad tiene sirenas, familiarícese con el tono de advertencia.

Preste atención a los informes meteorológicos. Los meteorólogos pueden predecir cuándo las condiciones podrían ser adecuadas para un tornado.

Identificar y practicar ir a un

refugio seguro para vientos fuertes, como una habitación segura construida según los criterios de FEMA o un refugio contra tormentas construido según los estándares ICC 500. La siguiente mejor protección es una habitación pequeña, interior y sin ventanas en un edificio robusto en el nivel más bajo.

Vaya inmediatamente a un lugar seguro que haya identificado.

Tome cobertura adicional protegiendo su cabeza y cuello con sus brazos y colocando materiales como muebles y mantas a su alrededor.

Escuche EAS, NOAA Weather Radio o sistemas de alerta locales para obtener información e instrucciones de emergencia actuales.

No intente escapar de un tornado en un vehículo.

Si está en un automóvil o al aire libre y no puede llegar a un edificio, cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos y cúbrase el cuerpo con un abrigo o una manta, si es posible.



Siga escuchando EAS, NOAA Weather Radio y las autoridades locales para obtener información actualizada.

Si está atrapado, cúbrase la boca con un paño o una máscara para evitar respirar polvo. Trate de enviar un mensaje de texto, golpear una tubería o pared, o usar un silbato en lugar de gritar.

Manténgase alejado de las líneas eléctricas caídas o las líneas de servicios públicos rotas.

No ingrese a los edificios dañados hasta que le digan que son seguros.

Guarde sus llamadas telefónicas para emergencias. Los sistemas telefónicos a menudo están caídos u ocupados después de un desastre. Use mensajes de texto o redes sociales para comunicarse con familiares y amigos.

Tenga cuidado durante la limpieza. Use zapatos de suela gruesa, pantalones largos y guantes de trabajo.

## Toma un papel activo en su seguridad

Ve a ready.gov y busca tornado. Descargar la aplicación de FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para un tornado. Encuentre consejos de seguridad para emergencias en Prepararse.

