

# CÓMO MANTENERSE SEGURO

## CUANDO UNA TORMENTA AMENAZA

Prepárese  
**AHORA**

Sobrevive  
**DURANTE**

Manténgase  
seguro  
**DESPUÉS**

Conozca el riesgo de tormentas eléctricas de su área. Pueden ocurrir durante todo el año y a cualquier hora.

Regístrate en el sistema de advertencia de su comunidad. El Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) Weather Radio también proporciona alertas de emergencia.

Identifique edificios resistentes cerca de donde vive, trabaja, estudia y juega.

Corte o poda árboles que puedan estar en peligro de caerse sobre su hogar.

Considere comprar protectores contra sobretensiones, pararrayos o un sistema de protección contra rayos para proteger su hogar, electrodomésticos y dispositivos electrónicos.

Asegure los muebles de exterior.

July 2023

Cuando ruga el trueno, ve adentro. Un edificio robusto es el lugar más seguro para estar durante una tormenta eléctrica.

Preste atención a los informes meteorológicos y advertencias de tormentas eléctricas. Prepárese para cambiar de planes, si es necesario, para estar cerca del refugio.

Cuando reciba una advertencia de tormenta eléctrica o escuche truenos, entre de inmediato.

Si está en interiores, evite el agua corriente o el uso de teléfonos fijos. Electricidad

Puede viajar a través de tuberías y líneas telefónicas.

Proteja su propiedad. Desenchufe los electrodomésticos y otros dispositivos eléctricos.

Si navega o nada, vaya a tierra y encuentre un refugio o vehículo resistente y conectado a tierra de inmediato.

Si es necesario, refúgiese en un automóvil con una tapa y lados de metal. No toque nada metálico.

Evite las carreteras inundadas. Cambia

Escuche a las autoridades y los pronósticos meteorológicos para obtener información sobre si es seguro salir e instrucciones sobre posibles inundaciones repentinas.

Esté atento a las líneas eléctricas y árboles caídos. Repórtelos inmediatamente.

**Toma un papel activo en su seguridad**

Vaya a Ready.gov y busque tormentas eléctricas, relámpagos o granizo.

Descargue la aplicación de FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para tormentas eléctricas, relámpagos o granizo.



**MIDDLETOWN**  
City of Middletown Health Department

