

# CÓMO MANTENERSE SEGURO

## CUANDO UNA TORMENTA AMENAZA

### Prepárese AHORA

Conozca el riesgo de tormentas eléctricas de su área. Pueden ocurrir durante todo el año y a cualquier hora.

Regístrese en el sistema de advertencia de su comunidad. El Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica

(NOAA) Weather Radio también proporciona alertas de emergencia.

Identifique edificios resistentes cerca de donde vive, trabaja, estudia y juega.

Corte o poda árboles que puedan estar en peligro de caerse sobre su hogar.

Considere comprar protectores contra sobretensiones, pararrayos o un sistema de protección contra rayos para proteger su hogar, electrodomésticos y dispositivos electrónicos.

Asegure los muebles de exterior.

July 2023

### Sobrevive DURANTE

Cuando ruga el trueno, ve adentro. Un edificio robusto es el lugar más seguro para estar durante una tormenta eléctrica.

Preste atención a los informes meteorológicos y advertencias de tormentas eléctricas. Prepárese para cambiar de planes, si es necesario, para estar cerca del refugio.

Cuando reciba una advertencia de tormenta eléctrica o escuche truenos, entre de inmediato.

Si está en interiores, evite el agua corriente o el uso de teléfonos fijos. Electricidad

Puede viajar a través de tuberías y líneas telefónicas.

Proteja su propiedad. Desenchufe los electrodomésticos y otros dispositivos eléctricos.

Si navega o nada, vaya a tierra y encuentre un refugio o vehículo resistente y conectado a tierra de inmediato.

Si es necesario, refúgiase en un automóvil con una tapa y lados de metal. No toque nada metálico.

Evite las carreteras inundadas. Cambia

### Manténgase seguro DESPUÉS

Escuche a las autoridades y los pronósticos meteorológicos para obtener información sobre si es seguro salir e instrucciones sobre posibles inundaciones repentinas.

Esté atento a las líneas eléctricas y árboles caídos. Repórtelos inmediatamente.

**Toma un papel activo en su seguridad**  
Vaya a [Ready.gov](https://www.ready.gov) y busque tormentas eléctricas, relámpagos o granizo. Descargue la aplicación de FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para tormentas eléctricas, relámpagos o granizo.



**MIDDLETOWN**  
City of Middletown Health Department

