

CÓMO MANTENERSE SEGURO CUANDO UN CORTE DE ENERGÍA AMENAZA

Prepárese AHORA

Haga un inventario ahora de los artículos que necesita que dependen de la electricidad.

Hable con su proveedor médico sobre un plan de corte de energía para dispositivos médicos que funcionan con electricidad y medicamentos refrigerados. Averigüe cuánto tiempo se pueden almacenar los medicamentos a temperaturas más altas y obtenga orientación específica para cualquier medicamento que sea crítico para la vida.

Planifique baterías y otras alternativas para satisfacer sus necesidades cuando se corte la electricidad.

Regístrese para recibir alertas locales y sistemas de advertencia. Monitoree los informes meteorológicos.

Instale detectores de monóxido de carbono con batería de respaldo en ubicaciones centrales en todos los niveles de su hogar.

Determine si su teléfono residencial funcionará en un corte de energía y cuánto durará la batería de respaldo.

Revise los suministros que están disponibles en caso de que no haya energía. Tenga linternas con baterías adicionales para cada miembro del hogar. Tenga suficientes alimentos no perecederos y agua. Use un termómetro en el refrigerador y el congelador para que pueda saber la temperatura cuando se produzca la energía se restaura. Mantenga los teléfonos móviles y otros equipos eléctricos cargados y los tanques de gasolina llenos.

Sobrevive DURANTE

Mantenga cerrados los congeladores y refrigeradores.

El refrigerador mantendrá los alimentos fríos durante aproximadamente cuatro horas. Un congelador lleno mantendrá la temperatura durante aproximadamente 48 horas. Use refrigeradores con hielo si es necesario. Controle las temperaturas con un termómetro.

Use suministros de alimentos que no requieran refrigeración.

Evite la intoxicación por monóxido de carbono. Los generadores, estufas de campamento o parrillas de carbón siempre deben usarse al aire libre y al menos a 20 pies de distancia de las ventanas. Nunca use una estufa u horno de gas para calentar su hogar. Revisa a tus vecinos. Los adultos mayores y los niños pequeños son especialmente vulnerables a las temperaturas extremas.

Vaya a un lugar de la comunidad con electricidad si el calor o el frío son extremos. Apague o desconecte los electrodomésticos, equipos o aparatos electrónicos. La energía puede regresar con "oleadas" o "picos" momentáneos que pueden causar daños.

Manténgase seguro DESPUÉS

¡Ante la duda, descártalo! Deseche cualquier alimento que haya estado expuesto a temperaturas de 40 grados o más durante dos horas o más, o que tenga un olor, color o textura inusuales.

Si la alimentación está cortada por más de 1 día, deseche cualquier medicamento que deba refrigerarse, a menos que la etiqueta del medicamento indique lo contrario. Si una vida depende de los medicamentos refrigerados, consulte a un médico o farmacéutico y use medicamentos solo hasta que haya un nuevo suministro disponible.

Toma un papel activo en su seguridad

Vaya a [Ready.gov](https://www.ready.gov) y busque un corte de energía. Descargue la aplicación de FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para un corte de energía.