

PREPÁRATE PARA UN ALUD

Las personas atrapadas en avalanchas pueden morir por asfixia, trauma o hipotermia. Un promedio de 28 personas mueren en avalanchas cada invierno en los Estados Unidos.

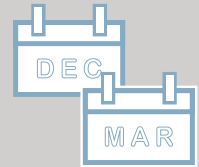
Una avalancha es una gran cantidad de nieve que se mueve rápidamente por una montaña. Las personas atrapadas bajo la fuerte nieve de una avalancha pueden no ser capaces de excavar.



Puede ser causada por personas, nieve nueva y viento



Puede moverse a velocidades de 60–80 mph



La temporada alta es de diciembre a marzo

PROTÉGETE DE UNA AVALANCHA

Obtenga capacitación sobre cómo reconocer las condiciones peligrosas y los lugares que debe evitar.



Aprenda a usar correctamente el equipo de seguridad.



Regístrese para recibir alertas sobre los peligros actuales de avalanchas.



Use el equipo adecuado. Esto debe incluir cascos y materiales para crear bolsas de aire si queda atrapado.



Use dispositivos para apoyar el rescate.



Utilice una guía familiarizada con el área. Siempre ten un amigo.



MIDDLETOWN
City of Middletown Health Department



July 2023