

CÓMO MANTENERSE SEGURO

CUANDO UN TIRADOR ACTIVO AMENAZA

Prepárese AHORA

Si ve actividad sospechosa, informe a una autoridad de inmediato.

Muchos lugares, como lugares de culto, lugares de trabajo y escuelas, tienen planes establecidos para ayudarlo a responder de manera segura. Pregunte acerca de estos planes y familiarícese con ellos. Si participa en un simulacro de tirador activo, hable con su familia sobre lo que aprendió y cómo aplicarlo a otros lugares.

Cuando visite un edificio, como un centro comercial o un centro de atención médica, tómese el tiempo para identificar dos salidas cercanas. Adquiera el hábito de hacer esto.

Mapea lugares para esconderte. En habitaciones sin ventanas, detrás de puertas sólidas con cerraduras, debajo de escritorios o detrás de muebles pesados como grandes archivadores pueden ser buenos escondites.

Regístrese para el entrenamiento de tirador activo, primeros auxilios y torniquete. Aprenda cómo ayudar a los demás tomando la ayuda de FEMA hasta que llegue la ayuda curso. Obtenga más información en ready.gov/until-help-arrives.

Sobrevive DURANTE

CORRER. Alejarse del tirador o tiradores es la máxima prioridad. Deja tus cosas atrás y huye. Si es seguro hacerlo, advierta a otras personas cercanas. Llame al 911 cuando esté seguro. Describa a cada tirador, sus ubicaciones, y armas.

ESCONDER. Si no puede escapar de manera segura, busque un lugar para esconderse. Sal de la vista del tirador y quédate muy tranquilo. Silencia tus dispositivos electrónicos y asegúrate de que no vibren. Bloquee y bloquee las puertas, cierre las persianas y apague las luces. No te escondas en grupos, esconécete a lo largo de las paredes o escóndete por separado para que sea más difícil para el tirador. Trate de comunicarse con la policía en silencio, como a través de mensajes de texto o poniendo un letrero en una ventana exterior. Permanezca en su lugar hasta que la policía le notifique que todo peligro inmediato está despejado.

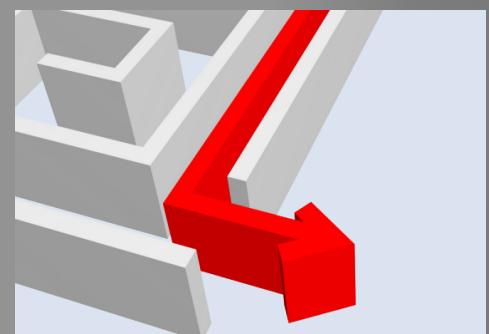
PELEAR. Su último recurso cuando está en peligro inmediato es defenderse. Comprométase con sus acciones y actúe agresivamente para detener al tirador. Emboscar al tirador junto con armas improvisadas como sillas, extintores de incendios, tijeras y libros puede distraer y desarmar al tirador.

Manténgase seguro DESPUÉS

Mantenga las manos visibles y vacías. Sepa que la primera tarea de la policía es poner fin al incidente.

Es posible que tengan que pasar a personas lesionadas en el camino. Siga las instrucciones de la policía y evacúe en la dirección que le indiquen.

Considere buscar ayuda profesional para usted y su familia para hacer frente a los efectos a largo plazo del trauma.



Toma un papel activo en su seguridad

Ir a ready.gov

Busca tirador activo. Descargue la aplicación de FEMA para obtener más información sobre cómo prepararse para un tirador activo. Encuentre consejos de seguridad para emergencias