



## Mensaje de salud pública

Desde el Departamento de Salud de la Ciudad de Middletown

Estimados enfermeros y administradores de K-12:

La novela de 2019 CoronaVirus (2019-nCoV) es una nueva cepa de virus que comenzó en Wuhan, China en diciembre de 2019. Los expertos en salud continúan aprendiendo más sobre la novela CoronaVirus porque poco se sabe sobre su potencial para causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

Actualmente sólo está en riesgo si está mostrando síntomas y ha viajado recientemente a China en los 14 días antes de sentirse enfermo, o ha estado en contacto con alguien que posiblemente tiene el CoronaVirus y ha viajado a China en los 14 días antes de enfermarse.

Las personas que han sido diagnosticadas con el nuevo CoronaVirus de 2019 han notificado síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar que pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de la exposición al virus.

(Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-coronavirus/faq.html> novedosa)

Recuerda, en este punto es más probable que consangres la gripe o un resfriado común, que muestran muchos de los mismos síntomas. No se han confirmado casos de la novela CoronaVirus de 2019 en el Estado de Ohio.

Los expertos en salud todavía están aprendiendo los detalles sobre cómo se propaga la novela de 2019 Coronavirus. Otros CoronaVirus se propagan de una persona infectada a otras personas a través de:

- El aire tosiendo y estornudando
- Cierre el contacto personal, como tocar o estrechar la mano
- Tocar un objeto o superficie con el virus en él, luego tocar la boca, la nariz o los ojos
- En raras ocasiones, el contacto con heces

El Departamento de Salud de la ciudad de Middletown aconseja que las personas sigan las recomendaciones habituales para reducir su riesgo de infección por otras enfermedades, como la gripe. Estas recomendaciones incluyen:

- Lávese las manos durante 20 segundos o más con agua jabonosa. Si no está disponible, use desinfectante de manos
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar
- Evite el contacto con personas enfermas
- Quédese en casa mientras está enfermo (excepto para visitar a un profesional de la salud) y para evitar el contacto con otras personas
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o una manga al toser o estornudar
- Dormir adecuadamente y comer comidas bien equilibradas para garantizar un sistema inmunitario saludable

A los estudiantes se les puede preguntar acerca de su historial de viaje (especialmente a China) si presentan síntomas respiratorios y sobre cualquier contacto enfermo dentro de los 14 días de la aparición de los síntomas. Si algún estudiante viajó a Wuhan u otra zona de brote, se aconsejará a los padres y/o tutores que busquen atención médica para el estudiante si se sienten enfermos de fiebre, tos o dificultad para respirar. Lea más sobre los síntomas de la novela coronaVirus 2019 en [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) o consulte nuestro sitio web en <https://www.cityofmiddletown.org/272/Current-Events-Alerts>.

La limpieza y desinfección de las superficies continuará en toda la escuela según los procedimientos estándar para la prevención de infecciones. Cualquier persona que viaje al extranjero (a China, pero también a otros lugares) debe seguir la Guía de Salud del Viajero de los CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>. Al 30 de enero de 2020, los CDC han emitido una Advertencia de Nivel 4 de Asesoramiento de Viajes para China. Esto significa que no viaje a China. La situación está evolucionando, así que por favor revise la página de Salud del Viajero de los CDC para obtener la información más actualizada.

Visite [www.odh.ohio.gov/coronavirus](http://www.odh.ohio.gov/coronavirus) y <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-coronavirus/summary.html> de novelas o el sitio web del Departamento de Salud de la ciudad de Middletown para obtener más información <https://www.cityofmiddletown.org/272/Current-Events-Alerts>.



LA MEJOR DEFENSA ES UNA BUENA OFENSA



¡TOMA TU VACUNA CONTRA LA GRIPE!

## LUCHA CONTRA LA GRIPE

### LAS 3 C'S

<b>CUBRIR</b> Su tos y estornudo	<b>LIMPIO</b> Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia	<b>CONTIENEN</b> Tus gérmenes al quedarte en casa cuando estás enfermo
-------------------------------------	---	---